

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2025-2026) от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 28 от 29.08.2025г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
Сырковская Е.В.

Режим дня в I младшей группе «Веснушки» (12 часов)**(холодный период года)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие культурно-гигиенических навыков.	08.20-08.45
Подготовка к организованным видам образовательной деятельности	08.50-09.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Коррекционная деятельность со специалистами по подгруппам и индивидуально <i>(лечебно-коррекционные процедуры)</i>	09.00-09.40
Самостоятельная деятельность детей	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовые поручения, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей.	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. Дневной сон	12.15-15.20
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно-гигиенических навыков.	15.20-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Коррекционная деятельность <i>(лечебно-коррекционные процедуры)</i> .	15.50-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение, трудовые поручения, индивидуальная работа педагога с детьми, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей.	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой.	18.00-19.00

Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.00 минут

**Лечебно-восстановительная работа с 9.00-12.00 по плану врача-офтальмолога*